

TEST: LÖPARSKOR

Så här testade vi:

✓ Skotetestet är gjort av Runner's World Shoe Lab i Portland, Oregon, USA.

✓ Skornas stötdämpande förmåga och flexibilitet har testats genom att de böjts och belastats mekaniskt (se ruta ovan). Dessutom har omdömen från omkring 350 testlöpare samlats in.

✓ Testet är gjort under vintern och våren 2009/10. Priserna är hämtade från större sportbutiker och kedjor i Stockholmsområdet. ✓ Normalt delar Icakuriren ut betygshjärtan när vi testar, men eftersom valet av skor är så individuellt finns inga betyg med denna gång.

Köpställen, sidan 76



Anne Meisner,
testreporter



Stabilitetsskor Passar personer med måttfull överpronering och låga eller normala fotvalv. Lite tyngre löpare, kvinnor över 70 kilo och män över 85 kilo, behöver oftast också den här typen av skor, i vissa fall extra stabila skor.



| Märke | Brooks | Saucony | Nike | Asics | Asics | Adidas | Puma | Adidas | New Balance | Saucony |
|-----------------|---|---|--|---|---|--|--|---|--|--|
| Modell | Adrenaline GTS 10 Dam/herr | Progrid Guide 3 Dam/herr | Air Structure TRX 13 Dam/herr | GT 2150 Dam/herr | Gel Kayano Dam/herr | Supernova Glide 2 Dam/herr | Complete Ventis Dam/herr | Adistar Solution Dam/herr | 1064 Dam/herr | Triumph 7 Dam/herr |
| Pris | 1 199 kr | 1 300 kr | 1 399 kr | 1 600 kr | 2 000 kr | 1 200 kr | 1 200 kr | 1 400 kr | 1 400 kr | 1 600 kr |
| Passar | Löpare med normala fotvalv och som vill ha en stadig sko med respons. | Löpare med måttlig överpronation som springer mycket och behöver en stadig sko. | Löpare med låga till normala fotvalv, som vill ha en stabil och flexibel sko med pronationskontroll. | Löpare med normala fotvalv som springer mycket och behöver en stadig sko. | Löpare som springer mycket och vill ha en stabil sko med god stötdämpning. | Löpare med normala till höga fotvalv som springer mycket och behöver en hållbar sko. | Löpare med låga fotvalv. | Storvuxna löpare med normala eller höga fotvalv som vill ha en slitstark sko. | Storvuxna och tunga löpare med normala till höga fotvalv som vill ha en slitstark sko. | Löpare med höga fotvalv som vill ha skor som sitter åt över mellanfoten. |
| Kommentar: Plus | Behagligt och tydligt stöd i mellanfoten. Våldämpad och med bra respons. Bra ventilation. | Stabil och bekväm, med utrymme för tårna. Hög och fast hälkappa. Stoppning runt fotknölnarna. | Mjuk, flexibel och stadig. Bra stötdämpning. Lätta. Utanpåliggande stöd i hålfoten som håller foten på plats. Enkel att justera. | Bra balans mellan stötdämpning och stabilitet. Hälen hålls på plats av generös stoppning. Bra och ombonad passform. | Mjuk och ombonad sko, med bra stöd och stabilitet. Bra utformad gelkudde bak. Bra passform. | Bra stötdämpning och flexibilitet. Ger foten bra stöd. Rymlig i framfoten. Gott om reflexer. | Bra stötdämpning och stöd för foten. | Bekväm och stabil sko som ger bra stöd. Sluter bra om foten. | Bra stöd och passform, speciellt runt fotvalvet. | Bra passform. |
| Minus | - | För hög hälkappa. | - | - | Komplicerad snörning. | - | Tung och klumpig. Lite stöd i fotvalvet. | För hög i mellansulan. Tung. Småsten fastnar upphörligen i sulans hälparti. | Mindre flexibel. Slapp i framfoten. | Inte så flexibla. Tunga och tjocka. Snörena går upp ofta. |

Prisvärda!

Bra!

Prisvärda!

Bra!

Tunga och klumpiga!

Opraktisk sula!